Association Nationale de Retraités
Reconnue d'intérêt Général

# La "GAZETTE" des SENIORS du Groupe DRÔME

Juillet/Août 2026

**Bulletin n° 65**

*Dans ce numéro :*

- Le mot du Président
- Les activités du groupe
- A venir…
- Divers

*Annexe :*

*CR AG 2026*
*Journée Décembre 2026*

---

*Adresse postale :*
**ANR 26**
**BP 40004**
**26901 Valence Cedex 9**

*Adresse Siège :*
**Maison de la Vie Associative D. Guillaume**
**74, rte de Montélier**
**26000 VALENCE**
**2ème étage Bureau 211**

*Tél :* **04.75.78.11.04**

*Email :* **anr.26@orange.fr**

**Accueil au siège le lundi (sauf jour férié) de 10h à 11h30**

*Rédacteurs :*
*Monique JUVENET, Secrétaire*
*Damien LOULLIER, Membre CG*

## Le MOT du PRESIDENT_____

**Dans un monde en perpétuelle évolution, il n'est pas rare que nous, retraités, ressentions parfois une forme d'ostracisme. Trop souvent perçus comme des « poids » ou comme des « vaches à lait », nous devons rappeler avec force que notre expérience, notre disponibilité et notre engagement associatif constituent des richesses inestimables pour la société.**

**Cette mise à l'écart prend parfois des formes plus insidieuses. Nous sommes devenus des cibles privilégiées pour certaines arnaques, notamment sur internet. Restons donc vigilants : ne communiquez jamais vos coordonnées bancaires ou personnelles à des interlocuteurs douteux, méfiez-vous des courriels trop alléchants, et n'hésitez pas à demander conseil avant toute démarche en ligne. La prudence demeure notre meilleure alliée.**

**L'été est bien là avec ses longues journées et quand il ne fait pas trop chaud ses repas en terrasse, ses retrouvailles en famille ou entre amis. Ce sont des moments précieux, des instants de bonheur à savourer pleinement avec nos enfants et petits-enfants. Rien ne remplace la joie de partager ces instants simples qui donnent tant de saveur à notre retraite.**

**Restons toutefois attentifs en cette période souvent animée, parfois marquée par de fortes chaleurs et prenons soin de ceux qui nous entourent… et de nous-mêmes.**

**Je vous souhaite à toutes et à tous un très bel été, et me réjouis de vous retrouver nombreux lors de nos prochaines rencontres.**

*André CHENE*



## Les ACTIVITES du GROUPE

### ➢ Le loto et la galette du début d'année




De nombreux adhérents Drômois et ardéchois s'étaient donné rendez-vous pour cet après-midi récréative à la salle Agora de Guilherand Granges le 22 janvier dernier, puisqu'ils étaient environ 120, tous très attentifs à l'annonce des numéros, les yeux rivés sur leurs cartons ; une trentaine n'ayant pu se libérer avaient aussi confié leurs cartons aux bons soins de l'ordinateur. Comme chaque année de nombreux lots ont été remis aux nombreux gagnants dont un airfryer et une tablette numérique. Puis est venu le temps de la dégustation de la galette accompagnée de son verre de clairette et tous s'en sont allés heureux de ces retrouvailles et de ce bon moment partagé.

### ➢ La journée « bowling » du 11 mars 2026



Nous étions 41 participants, réunis au restaurant La Drezin à Saint-Péray. Au menu : une choucroute "mer" ou "terre", visiblement très appréciée, le tout arrosé avec modération. Comme les années précédentes, beaucoup ont prolongé la journée en s'affrontant dans de belles parties de bowling, juste à côté du restaurant. Une ambiance sportive, amicale et fidèle à l'esprit des rencontres ANR. La journée s'est terminée sur un "à bientôt", signe que l'événement a été réussi et que les participants attendent déjà la prochaine sortie.

### ➢ La visite de la Plateforme multiflux de la Poste à Valence le 12 mars

**Quand la modernité réveille la mémoire !..** Nous avons eu le plaisir de visiter la nouvelle plateforme multiflux de Valence, un site ultra moderne inauguré en 2024 où s'organise désormais une grande partie du traitement du courrier et des colis de notre région. Accueillis chaleureusement par l'équipe du centre, nous étions près d'une cinquantaine à parcourir les 11 000 m² de cette installation de dernière génération, où sont traités chaque jour plusieurs dizaines de milliers de plis et de nombreux colis.

Nous avons pu découvrir les équipements de tri automatisé et les nouvelles méthodes de travail qui rythment l'activité postale aujourd'hui. La visite a suscité beaucoup d'intérêt pour tous mais aussi un flot de souvenirs pour certains anciens postiers ; face aux machines ultra-rapides et aux chaînes de tri dernier cri, ils ont spontanément repensé à leur propre quotidien d'autrefois : les tournées à vélo ou en mobylette, les sacs de courrier bien remplis, les tris manuels dans les casiers, les longues matinées au centre de distribution. Les anecdotes ont fusé, parfois drôles, parfois émouvantes.




Cette plongée dans le passé a été l'occasion , de mesurer le chemin parcouru et de partager un moment convivial entre anciens collègues qui sont repartis impressionnés par les progrès réalisés et heureux d'avoir ravivé le temps 'un moment, les souvenirs de leur vie professionnelle.

### ➢ L'AG départementale de notre ANR 26

L'intégralité du compte rendu se trouve en annexe de ce bulletin.



## ➢ Le grand tour d'Irlande du 18 au 28 avril 2026

Le voyage en Irlande a offert aux participants un concentré de paysages grandioses et de moments forts. Après une arrivée sans encombre, Belfast nous a révélé son histoire mouvementée, entre fresques murales et émotion au musée du Titanic.



Puis la route vers le nord a conduit à la spectaculaire Chaussée des Géants, puis à Derry, où le témoignage de la guide locale a rappelé les années sombres des "troubles". Dans le Donegal, les falaises vertigineuses et le château nous ont plongé au cœur de l'Irlande sauvage et de son passé.
Le périple s'est poursuivi à Carrowmore, l'un des plus anciens sites mégalithiques d'Europe, avant de rejoindre l'île d'Achill, incarnation parfaite de l'Irlande brute et authentique. Le Connemara a ensuite déployé ses lacs, ses tourbières et son fjord, jusqu'à l'abbaye de Kylemore, nichée dans un décor enchanteur. Galway nous a offert un aperçu de la diversité naturelle du pays, suivi d'une visite d'une saumonerie traditionnelle. Les falaises de Moher, parmi les plus impressionnantes d'Europe, ont marqué les esprits. La péninsule du Dingle et ses paysages cinématographiques ont précédé l'anneau du Kerry, véritable festival de panoramas : villages colorés, cascades, lacs et démonstration de chiens de berger. Le manoir de Muckross a clôturé cette étape en beauté.



De retour à Dublin, nous avons profité d'un tour de ville, de la visite d'une distillerie de whisky et d'une flânerie dans « Temple Bar » avant le retour. Tous garderont le souvenir d'un pays puissant, contrasté, "à la fois fascinant et terrible", comme le disait Ken Loach.

## ➢ La journée champêtre 2026

Notre journée champêtre s'est déroulée le jeudi 11 juin au « Père Eugène », à Beaumont-lès-Valence, sous un soleil radieux et dans une ambiance particulièrement conviviale. 69 adhérents avaient répondu présents pour partager ce moment de détente.
Ils étaient 54 participants à s'affronter amicalement lors du concours de pétanque en triplettes tirées à la mêlée. Les parties se sont enchaînées dans la bonne humeur, sous le regard attentif des supporters du jour.



À midi, un délicieux jambon braisé, accompagné d'un gratin dauphinois et de tomates braisées, a été servi à l'ensemble des convives. Un repas apprécié et parfait pour poursuivre la journée dans la bonne humeur.
La finale du concours a été remportée par l'équipe Michel CASENEUVE – Christian VEREDA – Catherine MACCARY, qui s'est imposée face à la formation Émile GRASSOT – Annie LOULLIER – Danièle BARRAL sur le score de 13 à 7. Les vainqueurs se sont vu attribués une coupe individuelle ainsi que le challenge Guy COUGOULUEGNE alors que les finalistes étaient aussi récompensés par une coupe et le trophée souvenir Annie CASENEUVE.



Il faut noter le geste très apprécié d'une de nos adhérentes : Mireille LILLAZ-PALLETAZ qui a permis d'offrir aux six meilleures féminines un adorable petit chaton confectionné par ses soins. Excellent moment comme toujours et rendez-vous l'an prochain pour une nouvelle journée tout aussi conviviale.

## ➢ A venir…

*** Le forum des associations de la Ville de Valence**

Il se tiendra le samedi 5 septembre 2026 à la Halle Polyvalente Chaban Delmas à Valence (Parc des Expo.). l'ANR 26 sera représenté et tiendra un stand comme l'année précédente. Nous espérons que vous viendrez nombreux, car votre présence témoignerait de la vitalité et du dynamisme qui animent notre groupe.

**C'est également l'occasion idéale pour échanger, découvrir les activités proposées et partager un moment de convivialité. Venez nous rencontrer, poser vos questions, et pourquoi pas… proposer à vos amis ou parents de nous rejoindre pour vivre de nouveaux projets ensemble.**

*** La journée de fin d'année 2026**

**Pour renouveler nos propositions de journées de fin d'année, nous vous offrons la possibilité de visiter en fin d'année, deux centrales drômoises : la Centrale nucléaire du Tricastin et la Centrale hydraulique de Bollène accompagnées bien entendu d'un bon repas au Comptoir des Arts à St Paul trois Châteaux.**
**L'invitation est jointe à cet envoi.**

**En projets :**

*** le séjour 2027 à Paris du 16 au 20/09/27 avec entre autres la découverte de Notre Dame, Versailles et ses grandes eaux, un déjeuner sur la seine, etc…**

*** le voyage 2027 à Prague et en Bohême du sud du 19 au 26/05/27**

*** les dates des autres journées ou activités vous seront communiquée en temps voulus.**

## DIVERS :

### « Saracroche » : *La solution simple et efficace contre le démarchage téléphonique*



**Vous en avez assez d'être dérangé sans cesse par un opérateur qui vous propose de nouveaux forfaits, un prétendu expert en économies d'énergie qui incite à réaliser des travaux, un organisme de formation qui veut faire profiter du CPF… Tous les prétextes sont bons pour vous harceler et vous avoir à l'usure.**
**Découvrez Saracroche, un bloqueur d'appels français entièrement gratuit. Une arme redoutable contre ces indésirables !**
**Saracroche est l'application idéale ! Légère, elle bloque plus de 17 millions de numéros de téléphone basés sur la liste de l'ARCEP et les signalements effectués dans l'application. Mise au point par Camille Bouvat, développeur de logiciels depuis de nombreuses années, son principe est des plus simples, puisqu'elle bloque tous les numéros de téléphone disposant de préfixes connus pour le spam (0162, 0163, 0270, 0271, 0377, 0378, 0424, 0425, 0568, 0569, 0948, 0949) ainsi que ceux de certains opérateurs connus pour ces appels. Il est également possible de signaler des numéros indésirables directement depuis l'application, afin d'améliorer la liste des blocages.**
**Saracroche est une application mobile disponible sur iOS et Android ; elle se distingue par sa simplicité, son efficacité et son respect de la vie privée ; sans publicité elle est aussi recommandée par le siège de l'ANR, alors ne vous laissez plus harceler et installez au plus vite l'application sur votre téléphone portable !**

