Association Nationale de Retraités
Reconnue d'intérêt Général

La "GAZETTE" des SENIORS du Groupe DRÔME



Janvier 2026

Bulletin n° 64

Dans ce numéro :

- Le mot du Président
- Les activités du groupe
- A venir…
- Divers
- Rappels

Annexe :

Séjour 2026

Adresse postale :
ANR 26
BP 40004
26901 Valence Cedex 9

Adresse Siège :
Maison de la Vie Associative
74, rte de Montélier
26000 VALENCE
2ème étage Bureau 211

Tél : **04.75.78.11.04**

Email : **anr.26@orange.fr**

Accueil le lundi (sauf jour férié) de 10h à 11h30

Le MOT du PRESIDENT_____

À l'aube de cette nouvelle année 2026, nous vous adressons nos vœux les plus sincères de bonheur, de santé et de sérénité.
Mais ces vœux, aussi traditionnels qu'indispensables, se heurtent une fois encore à la dureté de notre époque qui reste marquée par des tensions et des épreuves : l'égoïsme, l'extrémisme et l'intolérance n'ont pas disparu ; Le coût de la vie, toujours plus lourd, frappe durement nos concitoyens les plus fragiles, parmi lesquels de nombreux retraités.
Face à ces réalités, nous voulons aussi rappeler ce qui nous unit et nous donne de la force : la solidarité, l'amitié, le partage et la richesse de nos expériences. Non, les retraités ne sont pas une variable d'ajustement budgétaire, mais des citoyens à part entière, porteurs de mémoire et de sagesse, capables de contribuer encore à la vie de notre société.
Ensemble, nous pouvons transformer les difficultés en occasions de rapprochement et de soutien mutuel. Ce journal, nos rencontres, sont là pour nourrir ce lien, offrir un espace de fraternité et d'espérance, où chacun trouve sa place et sa voix.
Malheureusement les effectifs diminuent fortement tous les ans et nous avons besoin de vous tous pour assurer la pérennité de l'Association et du groupe 26 en particulier. N'hésitez pas à parler de l'ANR autour de vous (à votre famille, vos amis, vos connaissances, etc.) à les inviter à découvrir notre association, nous pouvons transmettre des dépliants d'information par mail ou par courrier !
Nous espérons aussi que vous serez très nombreux à participer à notre assemblée départementale, temps fort de la vie de notre groupe, qui aura lieu le jeudi 26 mars 2026 à Romans/Isère. Cochez d'ores et déjà cette date sur votre agenda !
Une participation importante aux évènements proposés est un gage d'encouragement pour nos bénévoles qui ne comptent pas leur temps et qui font vivre notre groupe ANR 26 ; je les en remercie vivement.

Enfin, que 2026 soit pour nous tous, une année de confiance, de chaleur humaine et de joies partagées.

Mise en page:
Monique JUVENET
Rédacteurs :
André CHENE, Monique JUVENET
Damien LOULLIER

Les ACTIVITES du GROUPE

➢ Le forum des associations : un succès confirmé



Samedi 6 septembre 2025, pas moins de 270 associations valentinoises se sont réunies au Palais de la Foire de Valence pour présenter leurs activités et partager leurs passions avec le public. L'événement a rencontré un vif succès, attirant plus de 19 000 visiteurs.
Parmi eux, de nombreux retraités – ou futurs retraités – se sont arrêtés à notre stand, séduits par notre bannière, les photos et affiches disposées sur les murs, ainsi que par les nombreux documents mis à leur disposition. Ceux-ci se sont révélés rapidement insuffisants face à l'affluence.
Entre les promesses d'adhésion et les inscriptions définitives, nous avons enregistré une dizaine de nouveaux membres au cours de cette journée. Une belle récompense pour notre équipe et un signe encourageant de l'intérêt porté à nos activités.

➢ Le concours régional de boules

Saint Marcel les Valence le 14 octobre 2025, 9 heures :
« Ils sont venus, ils sont tous là (ou presque) même ceux du Nord de la Région . . . » pour le traditionnel concours de pétanque régional.
C'est au « Bistroboul » que le président André Chène a donné rendez-vous. Il souhaite la bienvenue aux collègues des départements Ain Ardèche Drôme Isère Loire Rhône et Savoie. Ce sont plus de 80 personnes qui participent à cette journée conviviale. Après le café et les croissants le coup d'envoi est donné. Deux parties plus tard, rendez-vous à l'étage pour un excellent repas servi à tous.
Pas de pause pour la sieste et on repart pour 2 autres parties bien disputées.
Il ne faut pas terminer trop tard pour permettre à ceux qui sont venus de loin de rentrer.



Puis c'est l'heure des résultats :
- L'équipe 1 féminine de la Drôme favorite et invaincue finit 3ème derrière l'Ardèche 1, et l'Ain dommage !
- Chez les masculins éclatante victoire de l'équipe Drômoise 2, composée de Caseneuve Michel, Dadoun Georges et Jourdan Jean Pierre, devant l'équipe de l'Ain.

Bravo à tous pour l'excellent esprit des rencontres et rendez-vous est pris pour « l'an qué ven » dans l'Ain ou le Rhône.

➢ Le séjour au village club Miléade La Palmyre/Les Mattes (Charente Maritime)

À l'ombre de ses 18 hectares de pins maritimes, le Village Club de La Palmyre nous a accueillis dans l'une des stations balnéaires les plus ensoleillées de la côte atlantique. Entre l'île d'Oléron et l'estuaire de la Gironde, ce cadre naturel exceptionnel offre un accès direct à l'océan.

Après un départ matinal de Romans-sur-Isère et Bourg-lès-Valence, ponctué d'un déjeuner en cours de route, nous sommes arrivés vers 17h. Accueil chaleureux, installation, dîner convivial et première nuit sur place ont marqué le début de notre séjour. Le lendemain, nous avons flâné au marché de La Palmyre avant de découvrir, l'après-midi, l'histoire et les paysages environnants à bord du petit train touristique. Le jour suivant, une croisière en mer nous a rapprochés du mythique Fort Boyard, avant de rejoindre La Rochelle pour explorer ses tours emblématiques et le cœur de sa vieille ville. Notre aventure s'est poursuivie par une initiation à l'ouverture et à la dégustation d'huîtres à Marennes, suivie d'une visite panoramique de la « Côte de Beauté » : paysages balnéaires, phares, carrelets… jusqu'à Talmont-sur-Gironde, classé parmi les plus beaux villages de France.



À Royan, nous avons profité de son marché animé, puis découvert « Les Demoiselles de Rochefort » et la célèbre Corderie Royale. Là, entre les secrets de la marine à voile et la transformation du chanvre en cordage, un fou rire éclatant et contagieux d'un personnage des plus jovial a résonné longtemps dans la salle, entraînant tout le groupe dans une joyeuse rigolade. La suite nous a menés à Brouage, cité fortifiée au cœur des marais, avec sa citadelle et sa poudrière Saint-Luc. Puis cap sur l'île d'Oléron, entre culture du sel et élevage d'huîtres, avant de terminer par la visite du Zoo de La Palmyre. Niché dans une forêt de pins, il abrite plus de 1600 animaux de 110 espèces différentes : mammifères, oiseaux et reptiles.

Enfin, nous avons profité de cottages confortables, certes un peu éloignés du restaurant, mais qui avaient l'avantage d'ouvrir l'appétit à l'aller et de favoriser la digestion au retour !

➢ Journée de fin d'année « Spéciale Truffes »

Une journée du 28 novembre pas comme les autres.



Il est 10 h 20, nous sommes en région romanaise, sur l'exploitation familiale des Boissieux. À l'ombre d'un majestueux micocoulier, s'étend une truffière de chênes où s'activent père, mère et leurs deux enfants. Karine, la maîtresse de maison, nous accueille avec chaleur et nous offre le café avant de céder la parole à son mari. Avec humour et passion, celui-ci nous parle de « sa truffe », la fameuse tuber melanosporum. Quelques secrets sont dévoilés… mais chut ! Il nous entraîne ensuite dans une baume, puis dans une petite salle de cinéma où nous visionnons un film « maison », ponctué de ses commentaires savoureux. Le fils prend le relais et nous conduit dans la truffière pour un cavage. Le spectacle est fascinant : son chien, dressé avec patience, débusque les truffes avec une précision étonnante. Les travaux pratiques prennent vie sous nos yeux ! Midi approche, il fait froid, les estomacs réclament. Direction la salle de restaurant pour savourer un menu entièrement dédié à la truffe. Un véritable régal pour les papilles.

Pas de sieste ! L'après-midi nous mène au Musée de la Chaussure de Romans, installé dans un ancien couvent. La visite nous plonge dans l'histoire industrielle de la chaussure romanaise et dans l'évolution de cet objet universel à travers les civilisations : bottes de mousquetaires, bottillons chinois, sandales égyptiennes… Plus de 16 500 pièces sont exposées, des plus classiques aux plus extravagantes.

On y admire aussi des créations de haute couture (Cardin, Gaultier), des modèles de sport (Adidas, Nike) et les signatures prestigieuses de la région comme Clergerie ou Charles Jourdan. Au total, 58 marques représentées sur plus de 300 m² d'exposition : un véritable panorama de la mode et du savoir-faire. Après deux heures de découverte captivante, le musée ferme ses portes. Nous nous quittons avec une question en tête : *où irons-nous en 2026 pour la journée de fin d'année ? Avez-vous des idées ?...*

➢ A venir…

*** L'après-midi loto/galette du 22 Janvier 2026 à Guilherand Granges**
*** Le repas et l'après-midi jeux à St Peray le 11 mars 2026 (Vous *avez reçu par mail ou courrier ces deux propositions)***
*** Nous essayions de programmer une visite du nouveau centre de Tri postal route de Montélier à Valence (*Février/mars)***
*** l'Assemblée Générale du groupe au Tahiti à Romans sur Isère le 26 Mars 2026 *(doc joint)***
*** Le voyage en Irlande du 18 au 28 avril 2026 *Complet (42 personnes)***
*** la Journée champêtre le 11 juin 2026 chez le Père Eugène à Beaumont les Valence**
*** le séjour à Samatan (Gers) du 19 au 26 septembre 2026**

DIVERS : _____

Des visites de convivialité gratuites pour rompre l'isolement des séniors isolés, maintenir et renforcer le lien social et intergénérationnel, sont proposées par des volontaires en service civique dans le cadre d'une action missionnée par UNIS CITE. Ils peuvent aussi participer ou organiser des temps collectifs en fonction des envies ou des besoins. Pour plus d'info, contacter Elsa GONTARD, Coordinatrice Equipes et projets, 18 rue Emile Augier à Valence, tél : 06.98.69.26.81 mail : egontard@uniscite.fr

RAPPELS : _____

- **Pensez à vous acquitter de votre cotisation 2026**
- **Nous vous rappelons que pour toute activité, il faut être adhérent à l'ANR.**
- **N'oubliez pas que sur le site de l'ANR national (anrsiege.fr) vous trouverez :**
  - **le Flash défense des retraités**
  - **La lettre infos de l'ANR**
  - **La lettre Infos de la Confédération Française des Retraités (CFR)**

  (Pensez à demander votre mot de passe « adhérent » à l'ANR 26.)

